

# - 11. Intensive ZhiYiGong-Kur -

福 双 莱 至 一 养 生 坊

烦 恼 即 菩 提

Erleben Sie ein einzigartiges langes  
Kurwochenende zur Steigerung  
der Lebensvitalität

mit

ZhiYiGong Großmeister Shuanglai Fu

Termin: Fr. 29.09. - Di. 03.10.2023

am Fr. 29.09.: 15:30-18:00/18:30-21:00 & am Mo. 02.10. 18:00-21:00

am Sa. 30.09. & So. 01.10. & Di. 03.10.: 9:00-12:30/13:30-17:00

Kursinhalt: Der Schwerpunkt liegt auf den Wiederholungen der Zhi

Yi Gong Praxis. Außer den bekannten Übungen erlernen

Sie noch einige neue Übungen (z.B. Sudoku-Tanz) & Meditationen

Türe aufmachen - annehmen - nicht analysieren

Wunder passieren von alleine

Lokalität: Anne-Frank-Realschule, Petersplatz 2, 55116 Mainz, inkl. Parkplätze

Anmeldung: Oase der Vitalität UG Mainz [oase-der-vitalitaet@hotmail.com](mailto:oase-der-vitalitaet@hotmail.com)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr 369€ bis spätestens 20.09.2023

an Mainzer Volksbank / IBAN: DE02 5519 0000 0818 5300 16

Bitte unbedingt eine Decke & Isomatte & Kissen mitbringen!!!